

Prueba de control del asma de la infancia para niños/as de 4 a 11 años

Esta prueba le dará un puntaje que puede ayudar al médico a evaluar si el tratamiento para el asma de su niño/a está funcionando o si puede ser el momento adecuado para cambiarlo.

Cómo contestar la prueba de control del asma de la infancia

Paso 1 Deje que su niño/a conteste las primeras cuatro preguntas (de la 1 a la 4). Si su niño/a necesita ayuda para leer o entender alguna pregunta, usted puede ayudar pero deje que él/ella sea quien elija la respuesta. Conteste usted las tres preguntas restantes (de la 5 a la 7) y no permita que las respuestas de su niño/a afecten sus respuestas. No hay respuestas correctas o incorrectas.

Paso 2 Escriba el número de cada respuesta en el cuadrado de puntaje que se encuentra a la derecha de cada pregunta.

Paso 3 Suma cada uno de los puntajes de los cuadrillos para obtener el total.

Paso 4 Enseñe la prueba a su médico para hablar sobre el puntaje total de su niño/a.

Deje que su niño/a conteste estas preguntas.

1. ¿Cómo está tu asma hoy?



0

Muy mala



1

Mala



2

Buena



3

Muy buena

PUNTAJE

2. ¿Qué tan problemática es tu asma cuando corres, haces ejercicio o practicas algún deporte?



0

Es un problema grande, no puedo hacer lo que quiero hacer.



1

Es un problema y no me siento bien.



2

Es un problema pequeño pero está bien.



3

No es un problema.

3. ¿Tienes tos debido a tu asma?



0

Sí, siempre.



1

Sí, la mayoría del tiempo.



2

Sí, algo del tiempo.



3

No, nunca.

4. ¿Te despiertas durante la noche debido a tu asma?



0

Sí, siempre.



1

Sí, la mayoría del tiempo.



2

Sí, algo del tiempo.



3

No, nunca.

Por favor conteste usted las siguientes preguntas.

5. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días tuvo su niño/a síntomas de asma durante el día?



Nunca



De 1 a 3 días



De 4 a 10 días



De 11 a 18 días



De 19 a 24 días



Todos los días

6. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días tuvo su niño/a respiración sibilante (un silbido en el pecho) durante el día debido al asma?



Nunca



De 1 a 3 días



De 4 a 10 días



De 11 a 18 días



De 19 a 24 días



Todos los días

7. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días se despertó su niño/a durante la noche debido al asma?



Nunca



De 1 a 3 días



De 4 a 10 días



De 11 a 18 días



De 19 a 24 días



Todos los días

TOTAL

AAFA-Texas

9101 Quarter Horse Lane

Ft. Worth, TX 76123

817-297-3132 * 888-933-AAFA

www.aafatexas.org * info@aafatexas.org